

6ª Jornada de Saúde e Qualidade de Vida

3º Projeto "Arte e Manhã" - Mostra de Talentos

26 a 28 de outubro - Bristol Multy Ambassador Hotel

Edição 2005 da Jornada de Saúde e Qualidade de Vida e do Arte e Manhã reúne cerca de 200

Foi realizada, de 26 a 28 de outubro, a 6ª Jornada de Saúde e Qualidade de Vida, juntamente com o 3º Arte & Manhã, no Bristol Multy Ambassador Hotel, em Curitiba. O evento, destinado a juízes e servidores da Justiça do Trabalho do Paraná, reuniu cerca de 200 participantes.

O diretor-geral do Tribunal Regional do Trabalho do Paraná, Osman Cesar Bozzo Silva, deu as boas-vindas aos participantes e agradeceu aos palestrantes e colaboradores do evento.

A vice-presidente do TRT-PR, juíza Wanda Santi Cardoso da Silva, fez o pronunciamento de abertura da jornada. Na oportunidade a magistrada falou sobre a importância de eventos voltados à saúde física e mental de juízes e servidores do Judiciário Trabalhista.

Durante os três dias foram realizadas palestras, mesas redondas e atividades de integração, além de cursos, oficinas

e exames médicos laboratoriais (glicemia, triglicerídios, etc.). Dentro do Projeto Arte e Manhã, foram expostos os talentos de juízes e servidores do TRT-PR. Entre eles poesia, pintura e artesanato.

PALESTRAS

A primeira palestra do evento foi "A vida, o trabalho e o sentir, um triângulo possível", com o psicoterapeuta Ivan Capelato. Ele falou sobre relacionamentos familiares e como administrá-los de forma que não influenciem negativamente os desempenhos profissional e pessoal.

À tarde, o planner em finanças pessoais Erasmo Vieira expôs o tema "Qualidade de vida nas finanças pessoais". A última palestra do dia foi "Cuide de seu coração: viva mais e melhor!", ministrada pelo cardiologista Paulo Roberto Marquetti.

"O desafio de educar filhos no século XXI", com a médica Júlia



Juízes, servidores e palestrante Ivan Capelato, durante execução dos hinos Nacional e do Paraná, na abertura da 6ª Jornada de Saúde e Qualidade de Vida



Juíza Wanda Silva falando na abertura da 6ª Jornada

Cordelini, foi a primeira palestra do dia 27. À tarde, o psiquiatra Luiz Renato Carrazai abordou o tema "Álcool e drogas – do prazer ao problema". O médico disse, na oportunidade, que os pais são responsáveis pelos filhos, devendo agir de certa forma com pressão para tirá-los do vício.

A juíza Rosalie Michael Bacila Batista, coordenadora da Comissão de Responsabilidade Social do TRT-PR, falou sobre voluntariado. Além de fazer um balanço sobre os trabalhos desenvolvidos pela Comissão, a magistrada falou da necessidade do comprometimento com causas sociais.



O diretor-geral Osman Silva dá as boas-vindas aos participantes e agradece aos palestrantes e colaboradores



Palestra do psicoterapeuta Ivan Capelato sobre a vida, o trabalho e o sentir abriu a programação



Sessão de Reiki praticada entre os participantes



Exposição de pinturas do Projeto Arte e Manhã



Oficina de ikebana, massagem relaxante e exames de saúde foram disponibilizados aos participantes

O final do dia foi com a mesa redonda "De bem com o seu corpo e com a balança", com André Auersvald (cirurgião plástico), Alcécia Aparecida Nepel (psiquiatra) e Maria Luíza Carvalho de Souza (nutricionista). O médico do TRT-PR Rogério Schwabe foi o mediador do debate.

No último dia Albert Friesen falou sobre "Espiritualidade e qualidade de vida". A última palestra do evento foi "Construindo um futuro de sucesso",

com a psicóloga Márcia Luz. Segundo a palestrante, deve haver motivos para o planejamento da própria vida. Com isso, de acordo com Márcia, há redução de estresse e qualidade de vida.

Segundo os participantes, o evento foi produtivo. Para Guaraci Carvalho, da Secretaria de Recursos Humanos, esta edição da Jornada trouxe temas pertinentes. De acordo com Maria Aparecida Bacarin Montalli, da Justiça do Trabalho

de Foz do Iguaçu, houve palestras muito interessantes. "A iniciativa do TRT é excelente", comentou. Para José Carlos Filipaki, da Justiça do Trabalho de Guarapuava, "vale a pena participar das jornadas, mas cada participante deve levar consigo o que foi passado pelos palestrantes". Segundo ele, deve-se considerar uma vitória a proposta do TRT-PR de reunir juízes e servidores para discussões em torno da saúde física e mental.



A médica Julia Cordelini proferiu palestra sobre o desafio de educar os filhos no século XXI



O psiquiatra especialista em dependência química, Luiz Carazzai, falou sobre os malefícios do álcool e das drogas



A juíza Rosalie Batista explanou sobre as ações voltadas à responsabilidade social no TRT



O psicólogo e professor universitário Albert Friesen abordou o tema "Espiritualidade e Qualidade de Vida"



"Construindo um Futuro de Sucesso" foi o tema da palestra da especialista em gestalt Marcia Luz

MESA REDONDA



O cirurgião plástico André Auersvald participando de mesa redonda sobre o tema "De Bem com o seu Corpo e com a Balança", debatendo o tema com a nutricionista Maria Luíza Carvalho de Souza e com a psiquiatra do TRT Alcécia Aparecida Nepel. A mesa redonda teve como mediador o médico do TRT Rogério Schwabe.



Órgãos da Justiça da União no Paraná firmam convênio para capacitação e treinamento

As justiças do Trabalho, Eleitoral e Federal no Paraná firmaram, em 25 de outubro, convênio para cooperação mútua na capacitação, reciclagem e treinamento de seus servidores.

Expediente neste sentido foi assinado pelos juízes Wanda Santi Cardoso da Silva (vice-presidente do TRT), José Ulysses Silveira Lopes (presidente do TRE) e João Pedro Gebran Neto (diretor do Foro da Seção Judiciária da Justiça Federal no Paraná, na foto ao centro), em reunião mantida no Fórum da Justiça Federal.

Pelos termos do convênio, cada órgão verificará o interesse dos demais na realização de cursos, oficinas, *workshops*, palestras e seminários voltados ao seu corpo funcional. Além de colher sugestões, aquele que propor a realização do evento permitirá a participação de servidores dos outros órgãos.

Dentre outros benefícios, o convênio busca racionalizar ações de RH, economizando recursos orçamentários (diárias e transportes) para a implementação de programas de aperfeiçoamento, além de permitir o intercâmbio de experiências



entre os convenientes. A identidade dos regimes jurídicos administrativos entre os três ramos da Justiça da União, seja para a admissão de pessoal, seja para a contratação de serviços, foi um dos fatores mencionados pelos três dirigentes como facilitador e determinante para o sucesso de seus futuros empreendimentos conjuntos nessas áreas.